

致學程中心教授、老師及各位學弟妹們大家好~



時光飛逝，歲月如梭。

民國 90 年我在教育學程中心畢業，迄今已以近 21 年，不知不覺已經快接近「知天命」之年了；學程中心鄭哥及劉姐，是我在學期間很好的師長及益友，他們邀請我為即將畢業的各位分享在學學及工作期間可以給各位的經驗人生談。

在學程期間是我大學期間非常快樂的時光，這個快樂不是來自於「輕鬆愜意」而是來自於有所「收穫成長」；學程中心的課程與大學非常不同，不同之處在於學程中心有非常多的課使需要在課堂上彼此討論腦力激盪，這過程中培養的能力對於現在職場工作非常受用，尤其對於一個很愛「表達」的我簡直覺得可以「發揮所長」；在學程中心的 2 年也擔任辦公室內的工讀生，做一些簡單的行程工作，看似簡單也累積我的行政工作及文書處理能力，收穫良多。所以在此也給各為忠告，打工除了賺取工資外，更重要的是這個工作可以帶給你甚麼成長，還有你面對打工的心態是甚麼，「打發時間?」、「只想賺錢」抑或是「賺錢之餘也能看到這個工作對你未來的幫助是甚麼」，心態對了，每個工作的經驗都是你生命中的養分。

畢業之後因為家庭生命週期的轉變，我從基隆到屏東我換了四個學校，歷經不同工作如：網拍童裝、保險；尤其是在全職媽媽那四年，偶爾夜闌人靜時我看著房間內的天花板心想：「我還能重回教職工作嗎？」就這樣某一天，大學畢業實習的學校問我願意協助代理課務嗎？當時我很害怕，因為我已經脫離很久，而且兒子也還不滿一歲，這個學校離我住的車程約莫一小時，我要去嗎？（當時也很多反對聲音諸如：距離太遠太辛苦啦~~孩子還小.....等等）最後我心裡的声音告訴自己：再不把握，沒機會了！就這樣在那段期間經歷代理教師、甚至到國中端擔任家政代課甚至連童軍課程我都願意嘗試，就是這段不放棄的過程，讓我又熬回來重執高職教鞭，回到我最愛的工作崗位「高職幼保科」。

分享我的經驗是要告訴各位，生命是個不斷變動的歷程，必定會經歷許多高低起伏，在高處別得意忘形，在低點也別灰心，重點在於不論在何處何時，都要學會以正念的心來面對生活的各項挑戰，當挑戰來時，勇於面對它，就算是臨時抱佛腳也要去迎戰它不要退卻懼怕；不論結果好壞，這都是收穫。因為這些能量的累積都有可能改變你一生的重要轉折。

屏榮高中 幼兒保育科教師 彭淑玲